



6. Dungen

Dungen är en fin plats för att söka skugga men även för lek. Här finns spänger där barnen kan gå och springa runt utan att nudda marken. Vid regn kan spängerna bli hala!

Aktiviteter och interaktioner

Nedan föreslagna aktiviteter och interaktioner är tänkta att kunna användas som lektionsmaterial på plats på Hyllie Vattenpark.

- I Dungen finns chans att sitta ner och hämta krafterna. Passa gärna på att repetera dagen med eleverna och att ge utrymme för frågor. Kanske kan är det läge för ett vatten-quiz?
- Varför inte ta fruktstunden i den vackra dungen? Här finns gott om plats för eleverna att sitta ner och äta medhavd mat i lugn och ro.
- Diskutera med eleverna olika exempel på vad man kan göra i naturen för att främja en god hälsa.

Kopplingar till läroplanen

- Läroplan för grundskolan, 2011: 2.2 Kunskaper
Skolan ska ansvara för att varje elev efter genomgången grundskola ska ha fått kunskaper om förutsättningarna för en god miljö och en hållbar utveckling
- Läroplan för grundskolan, 2011: 2.2 Kunskaper
Skolan ska ansvara för att varje elev efter genomgången grundskola har fått kunskaper om och förståelse för den egna livsstilens betydelse för hälsan, miljön och samhället
- Kursplan Idrott och hälsa (2011)

Undervisningen ska ge eleverna möjlighet att utveckla kunskaper i att planera, genomföra och värdera olika rörelseaktiviteter. Eleverna ska genom undervisningen också utveckla kunskaper om begrepp som beskriver fysiska aktiviteter och ges förutsättningar att ta ställning i frågor som rör idrott, hälsa och livsstil. Genom undervisningen ska eleverna ges möjlighet att utveckla sin samarbetsförmåga och respekt för andra. Undervisningen ska skapa förutsättningar för alla elever att under hela sin skoltid kontinuerligt delta i skolans fysiska aktiviteter och bidra till att eleverna



utvecklar en god kroppsuppfattning och tilltro till sin egen fysiska förmåga.

Tips på förberedande aktiviteter innan besöket

Nedan finns förslag på övningar med koppling till Dungen att göra i klassrummet innan besök på Hyllie vattenpark.

- Läs om hur fysisk aktivitet kan främja en god hälsa
- Låt eleverna planera egna lekar och aktiviteter att genomföra i Dungen. Gärna med någon form av koppling till vatten!